

## REGOLAMENTO TRAIL DELLE NOCCIOLE 2023

### Il seguente regolamento è stato redatto in base al piano di sicurezza

L'ASD AT Running, organizza Domenica 01 Ottobre 2023 la 3° edizione del Trail denominato TRAIL DELLE NOCCIOLE sulla distanza di km 15 con il patrocinio del Comune di Vasanello.

#### Equipaggiamento consigliato:

- cappellino o bandana
- scarpe e abbigliamento adeguato alle condizioni meteo
- fischietto per eventuali emergenze
- telefono cellulare
- giacca antivento
- benda elastica per fasciatura

Il ritrovo è previsto alle ore 08:00 presso Piazza della Repubblica in Vasanello, la partenza è prevista alle ore 09:30, la gara competitiva è aperta ai tesserati Fidal e agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI. Potranno inoltre partecipare i titolari di Runcard previa presentazione del certificato medico agonistico valido per atletica leggera, è necessario aver compiuto 18 anni di età alla data del 1 Ottobre 2023 ed essere in regola con il tesseramento 2023 e con le norme che disciplinano la tutela sanitaria per la pratica dell'attività sportiva agonistica.

#### RISTORI

Sono previsti lungo il tracciato due rifornimenti di acqua al 5km e al 10 km, non c'è quindi l'obbligo di essere muniti di borraccia o camel bag.

#### MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

##### Le iscrizioni si effettuano:

- online sul sito ICRON EVOLUTION
- oppure scaricare dal sito [www.atrunning.it](http://www.atrunning.it) il modulo di iscrizione, compilarlo ed inviarlo alla mail: [atrunning@atrunning.it](mailto:atrunning@atrunning.it) entro il 29 settembre

Il costo dell'iscrizione, fino al 29 Settembre 2023, è di euro 15,00.

- Mediante bonifico sul conto intestato a: A.s.d. AT Running, causale ISCRIZIONE TRAIL DELLE NOCCIOLE 2023
- IBAN IT97I0623014500000043533260 - Banca CREDIT AGRICOLE ITALIA S.P.A. Agenzia di Viterbo

E' possibile iscriversi il giorno stesso della gara, entro le ore 9,00, al costo di euro 18,00.

## **CLASSIFICA**

La rilevazione tempi è a cura dei Giudici Uisp di Viterbo la gestione delle classifiche è a cura Icron.

## **PACCO GARA**

Pacco gara garantito a tutti gli iscritti.

Ai primi 350 iscritti pacco gara con prodotti locali (vino, nocciole, olio e melograno), ai successivi pacco gara con prodotti alimentari.

## **RISULTATI**

Le classifiche ufficiali saranno rese disponibili sul sito [www.atraining.it](http://www.atraining.it) e su Icron

## **RITIRO PETTORALI**

Il giorno della gara presso il punto di partenza della gara stessa.

## **PREMI E CATEGORIE**

Totale categorie uomini: 10

Totale categorie donne: 10

### **Uomini**

### **ANNI**

AM	2007/1989	(PRIMI 5 CLASSIFICATI)	16/34
M 35	1988/1984	(PRIMI 5 CLASSIFICATI)	35/39
M 40	1983/1979	(PRIMI 7 CLASSIFICATI)	40/44
M 45	1978/1974	(PRIMI 7 CLASSIFICATI)	45/49
M 50	1973/1969	(PRIMI 7 CLASSIFICATI)	50/54
M 55	1968/1964	(PRIMI 7 CLASSIFICATI)	55/59
M 60	1963/1959	(PRIMI 7 CLASSIFICATI)	60/64
M 65	1958/1954	(PRIMI 5 CLASSIFICATI)	65/69
M 70	1953/1949	(PRIMI 3 CLASSIFICATI)	70/74

### **Over 75 e precedenti**

### **Donne**

AF	2007/1989	(PRIME 3 CLASSIFICATE)	16/34
F 35	1988/1984	(PRIME 3 CLASSIFICATE)	35/39

F 40 1983/1979 (PRIME 5 CLASSIFICATE) 40/44  
F 45 1978/1974 (PRIME 5 CLASSIFICATE) 45/49  
F 50 1973/1969 (PRIME 5 CLASSIFICATE) 50/54  
F 55 1968/1964 (PRIME 5 CLASSIFICATE) 55/59  
F 60 1963/1959 (PRIME 5 CLASSIFICATE) 60/64  
F 65 1958/1954 (PRIME 5 CLASSIFICATE) 65/69  
F 70 1953/1949 (PRIME 3 CLASSIFICATE) 70/74

### **Over 75 e precedenti**

## **PREMIAZIONI ASSOLUTI**

Gli atleti assoluti riceveranno un ricco cesto con prodotti alimentari.

### **Uomini**

- 1° classificato
- 2° classificato
- 3° classificato

### **Donne**

- 1° classificata
- 2° classificata
- 3° classificata

Gli atleti/e che rientrano nelle premiazioni assoluti verranno esclusi dalle premiazioni di categoria.

## **PREMI SOCIETÀ**

Saranno premiate le prime 3 società con almeno n. 15 atleti arrivati consistenti in rimborsi spese come di seguito specificati.

- 1° classificata euro 90,00
- 2° classificata euro 60,00
- 3° classificata euro 40,00

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al giudice responsabile, accompagnati dalla tassa di euro 50,00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

## **PRIVACY**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs 30.06.2003 n.196. Con la sottoscrizione del modulo di partecipazione, l'atleta autorizza l'organizzazione a

trattare i dati personali e le immagini personali.

### **MODIFICHE ED INTEGRAZIONI**

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare ed integrare il presente regolamento per cause di forza maggiore.

Variazioni o comunicazioni saranno riportate sul sito ufficiale [www.atrunning.it](http://www.atrunning.it).

### **INFORMAZIONI**

Per informazioni chiamare il presidente della ASD AT Running Tiratterra Antonio al numero 328/9024062 oppure potete scriverci alla mail [atrunning@atrunning.it](mailto:atrunning@atrunning.it)